



„Fit in Erster Hilfe für und mit Senioren“

am Montag, 21. Oktober von 14:00 - 17:00 Uhr
im DRK-Heim in Langenargen, Sportanlagen 3/2
Veranstalter ist der DRK Kreisverband Bodenseekreis

Dieser Kurs bietet Senioren die Möglichkeit, ihr Wissen in der Ersten Hilfe aufzufrischen und die ersten Anzeichen eines Notfalls zu erkennen. Alle Teilnehmer können in praktischen Übungsphasen verschiedene Erste-Hilfe-Situationen als Fallbeispiele üben.

Es werden u.a. folgende Themen behandelt:

- Absetzen eines Notrufs
- Notfälle bei Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Anmeldung über die Homepage via QR-Code oder Tel.: 07541-504113



Sie haben keine Möglichkeit das DRK-Heim zu erreichen, dann melden Sie sich im Seniorenbüro der Gemeinde, Tel.: 07543 – 499028.